

medhypnose

Welkom bij MedHypnose.

Je gaat je aanmelden voor het *Online hypnotherapie programma voor PDS*.

Dit online programma betreft een digitaal hypnotherapie programma dat in je eigen tijd kunt doen. Het betreft dus geen groepsbehandeling of individuele therapie.

Prikkelbare Darm Syndroom

Het *Online hypnotherapie programma voor PDS* is bedoeld voor mensen met prikkelbare darmsyndroom (PDS). Het is van belang dat de diagnose prikkelbare darmsyndroom bij jou is gesteld door een huisarts of medisch specialist. Is de diagnose PDS niet bij jou gesteld door een huisarts of medisch specialist? Raadpleeg dan eerst je huisarts voordat je start met dit *Online hypnotherapie programma voor PDS*.

Is de diagnose PDS in het verleden bij jou gesteld en zijn je klachten sindsdien veranderd, verergerd of zijn er nieuwe klachten bijgekomen? Raadpleeg dan ook eerst je huisarts voordat je start met het online hypnotherapie programma voor PDS.

Wat kun je verwachten

Het *Online hypnotherapie programma voor PDS* is een 3 maanden durend online hypnotherapie programma, bestaande uit 8 modules die je in je eigen tijd kunt doen. Het advies is om **elke zeven tot tien dagen** te starten met een nieuwe module.

De inhoud van de modules verschilt: er zijn video's met uitleg, opdrachten en oefeningen. Elke module bevat minstens één hypnose. Voor het beste resultaat is het van belang om één tot twee keer per dag (één van) de hypnotherapie opname(s) terug te luisteren. Vanzelfsprekend is het ook belangrijk om de opdrachten en oefeningen die je krijgt tijdens het online programma ook écht te doen. (Soms is het verleidelijk om alleen naar de uitleg te luisteren, maar dat is niet voldoende).

De video's en audio-bestanden van het online hypnotherapie programma blijven een half jaar voor je beschikbaar.

Algemene voorwaarden, aanvullende voorwaarden en privacy statement

Wanneer je het *Online hypnotherapie programma voor PDS* aankoopt, bevestig je daarmee dat je de Algemene Voorwaarden, de Aanvullende Voorwaarden en het Privacy Statement, hebt gelezen hebt en akkoord gaat met de inhoud.

medhypnose

Veiligheid

Luister de hypnoses, uitleg, oefeningen en opdrachten die deel uitmaken van het *Online hypnotherapie programma voor PDS* nooit terwijl je deelneemt aan het verkeer, een machine bestuurt of tijdens andere bezigheden waar je je aandacht en/of concentratie voor nodig hebt.

Veel succes met het online programma!

Hartelijke groet,

Bente Dikken, hypnotherapeut

MedHypnose | Door Dik en Dun